



Taller #PreEMD

# PSICOLOGÍA Y COACHING EN EL FÚTBOL

Sábado 14 de marzo 2020  
Santiago | Chile





"Al fútbol se gana según los mejores jugadores. Cuando esa disputa es pareja se gana según la preparación física; cuando se disputa también es pareja, se gana según la organización y el orden; y cuando esos tres partidos salieron empatados, se gana según las emociones multiplicando las herramientas".

---

Marcelo Bielsa,  
entrenador de fútbol.



#frasesEMD

# Psicología y Coaching en el Fútbol

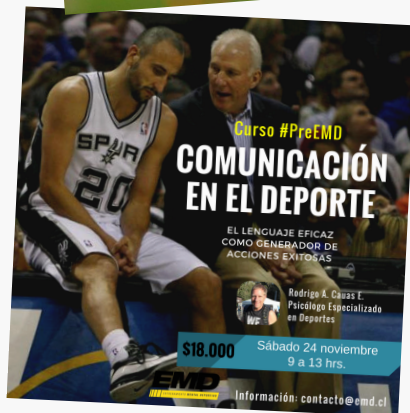


En la medida en que las personas buscan objetivos más eficaces, las habilidades socioemocionales adquieren cada vez una mayor importancia en la búsqueda del “éxito”.

¿Cómo se aprenden estas habilidades? La psicología y el coaching ha venido a dar una respuesta poderosa al entregar herramientas que posibiliten eso. El coaching ha sido definido como “una herramienta psicológica, focalizada en mejorar resultados, generando aprendizaje, traducido en nuevos comportamientos visibles y sustentables en el tiempo”.



El psicólogo destraba lo que frena el desempeño; ayuda a generar aprendizajes en acciones concretas; motiva a las personas a dar lo mejor de sí; promueve que sean conscientes de sus talentos y permite que recuperen la confianza.



# RELATOR



## RODRIGO CAUAS

Psicólogo. Divulgador y conferencista.

Experto en entrenamiento mental deportivo. Magister Medicina y Ciencias del Deporte (U. Mayor). Master en Psicología del deporte y de la Actividad Física (UNED, España).

Autor de tres libros "Psicología y Deporte: una experiencia chilena" / "Maratón y running. Claves psicológicas" y "Entrena tu mente para la maratón", recientemente publicado.

Ha sido asesor en las Federaciones de Triatlón, Ecuestre y Tiro al Vuelo. Fue jefe del Área Psicológica Fútbol Joven en Universidad de Chile.

Ha trabajado en más de nueve equipos de fútbol (destacando Cobresal campeón 2015 y en San Luis de Quillota) y en diversas academias de tenis.

Actualmente es docente de post grado, relator del Comité Olímpico de Chile, psicólogo deportivo en Club Deportes Cobresal. Director general EMD Psicología - Coaching - Neurociencias.



# CONTENIDOS



- Introducción al coaching deportivo.
- Escuelas de coaching.
- Ejercicio práctico: Método TAAS.
- La dualidad del coaching en el fútbol.
- El coaching como habilidades para dirigir.
- El coaching como técnica psicológica.
- Etapas del coaching en el fútbol.
- Ejercicios prácticos etapas del coaching.

# DIRIGIDO A:

Entrenadores Estudiantes  
Técnicos Deportivos Profesionales  
Profesionales Deportivos  
Deportistas Preparadores Físicos  
Psicólogos

# INVERSIÓN

Pre 7 marzo: \$20.000  
Valor normal: \$25.000

## **Transferencia bancaria:**

Rodrigo Cauas E.  
Cuenta vista Banco BCI  
Cuenta 67139701  
Rut 12.072.029-5  
Email: contacto@emd.cl

**Pagando el curso se hace  
reserva del cupo.**

# CUPOS LIMITADOS

# 14

# MAR 2020

## **Horario:**

15:00 a 20:00 hrs.

## **Lugar:**

Av. Hernando de Aguirre #268 1er.  
piso  
Providencia - Santiago.  
Región Metropolitana / Chile.

## **Incluye:**

- Capacitación de 5 horas.
- Certificación de asistencia.
- Material impreso y en pdf.
- Asesoría post capacitación.
- Café y galletas durante la jornada.

**INFORMACIÓN:** contacto@emd.cl



**#EMDeportivo**