

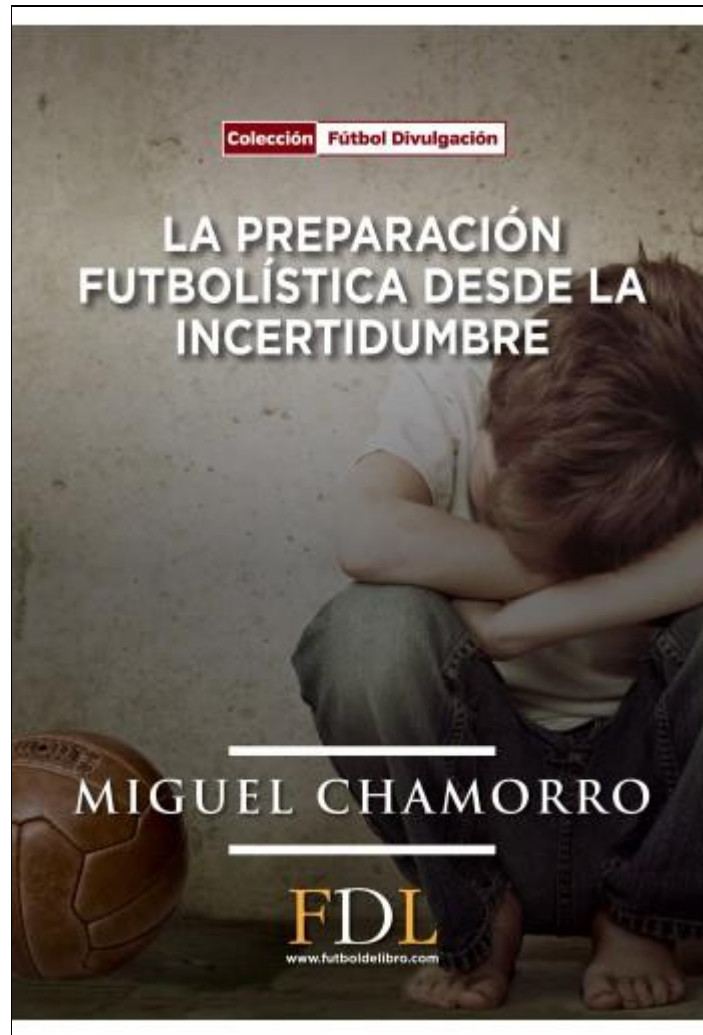
Análisis del juego

Francis nos da las claves no sólo para poder realizar informes profesionales de los rivales que analicemos, también a interpretarlos y a saber cuánta y que información debemos recopilar. Un libro perfectamente estructurado en contenidos y repleto de ilustraciones explicativas. Perfecto para entender mejor las diferencias entre el análisis del juego y scouting.



Fútbol y flow

El autor nos habla de lo que representa el flow en deportes de equipo y nos enseña que hay varios tipos y grados de fluencia. Desde una fluencia colectiva que hace que el juego del equipo sea perfecto, hasta un flow profundo individual que hace que el jugador no perciba el ruido en un estadio lleno y perciba el tiempo de manera diferente, como anticiparse a movimientos del contrario, etc...



Reflexionando sobre la incertidumbre

Miguel Chamorro nos muestra cómo muchos de los métodos que los entrenadores pretenden integrar en el juego, ya están integrados inherentemente por la participación de los verdaderos protagonistas de este deporte: los jugadores.



Nuestro modelo de juego propio

Joaquín nos da la fórmula y las herramientas para que seamos capaces de “crear” y desarrollar nuestro propio sistema o nuestro propio modelo de juego según nuestro equipo y plantilla. Y que además nos permita establecer un criterio de organización que contemple todas las fases del juego.



19 temas en 3 niveles para dirigir equipos

Con el título “Dirigir Equipos: El arte del estratega” Ismael nos ofrece una lectura interesante y didáctica. Con este libro nos aporta “un manual”, para poder alcanzar nuestros objetivos en el aprendizaje, dándole una especial importancia al trabajo en equipo. Con una vocación formativa clara, Ismael ha distribuido el libro siguiendo las premisas que marca la formación de un entrenador en España. Ha dividido en tres niveles el libro tratando en cada uno de ellos los aspectos de dirección y liderazgos acordes a las categorías correspondientes. Un material de alto valor por su contenido y por venir de una persona que es la “voz de la experiencia”.



Herramientas prácticas para el entrenamiento mental

En este libro, 26 autores de reconocido prestigio en España e Iberoamérica nos presentan 19 capítulos en los que abordan numerosos temas relacionados con la psicología aplicada al fútbol.



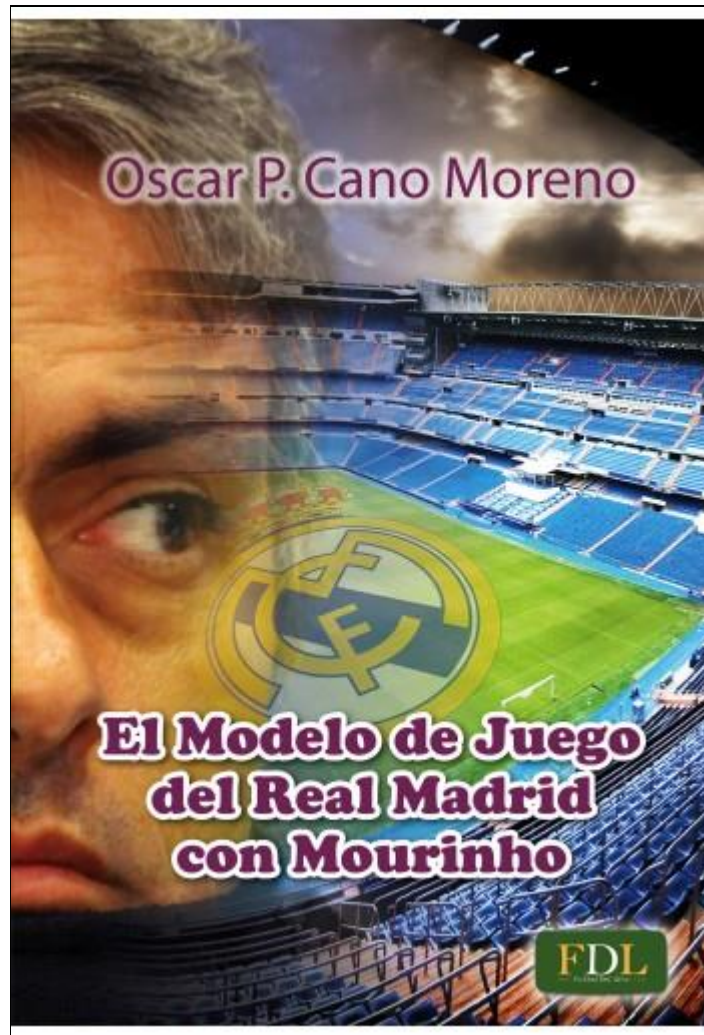
¿Quién dijo que estaba todo inventado?

“El fútbol ¡NO! es así” es una recopilación de las opiniones de los mejores profesionales de diversas áreas vinculadas al fútbol. Pedro ha escrito y ha coordinado a los mejores en el entendimiento del juego, de su entrenamiento, de la preparación física, de las lesiones, de la nutrición, del entendimiento del cerebro, etc. No puedes dejar de leer una obra que agrupa la información que de otra forma deberías buscar en múltiples libros. Opiniones que en algún momento nos argumentan posiciones totalmente opuestas. Sin embargo, estas os ayudarán a generar vuestro propio criterio en todas las áreas que envuelven al fútbol.



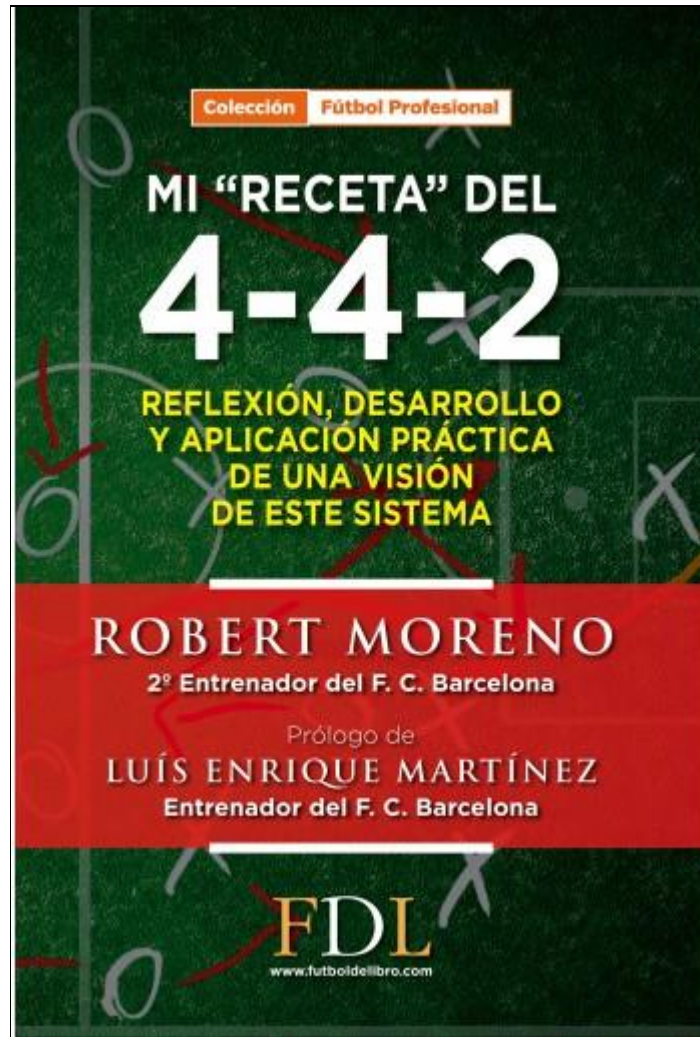
Las escuelas que incidieron en la evolución y desarrollo del fútbol moderno

Para cualquier persona que ame el fútbol, el libro que ha escrito Álex debería ser de obligada lectura. En sus páginas, a lo largo de 13 capítulos, podréis acercaros a las grandes escuelas del fútbol moderno, siendo la número 13 la Española.



Desgranando al Madrid de Mourinho

Rico en contenidos y en matices que solo están al alcance de la mirada de elegidos como Oscar. Un libro repleto de imágenes y dibujos a color donde el autor nos pone las lentes que tiene su visión del fútbol.



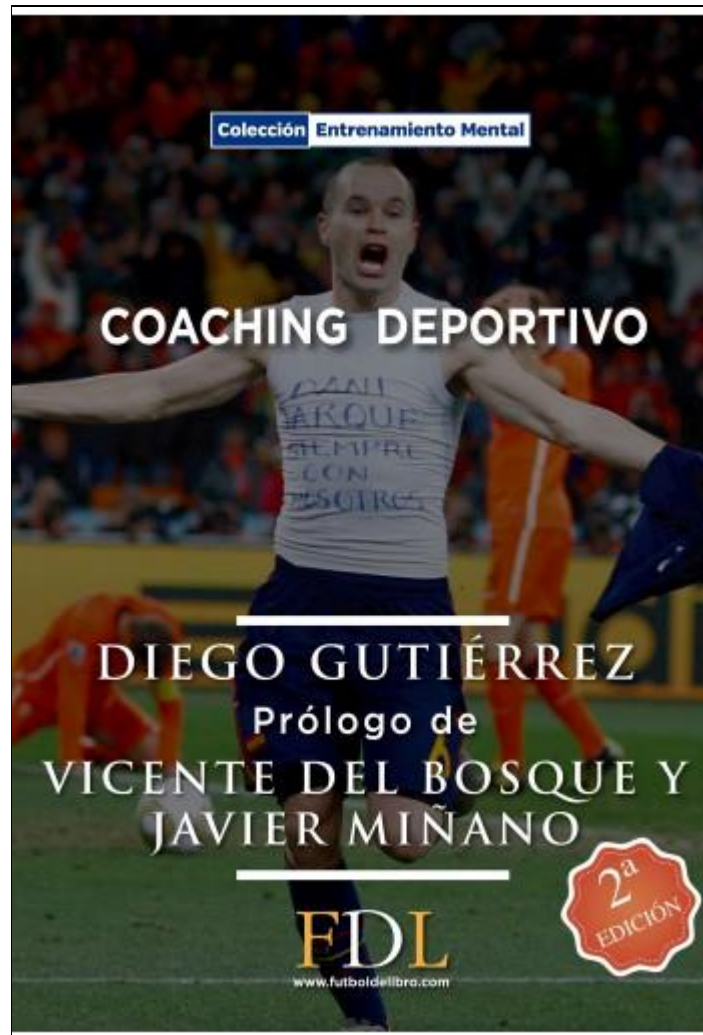
Reflexión, desarrollo y aplicación práctica de una visión de este sistema

Mi receta del 4-4-2 es el primer libro de Robert Moreno. Nos presenta de forma concreta y extensa su visión del Modelo de Juego del sistema 4-4-2. Un libro que os permitirá desarrollar en profundidad el sistema 4-4-2 basado en los fundamentos del fútbol. Puede parecer un monográfico dedicado a un determinado sistema de juego, no es así. Os servirá como referencia para desarrollar cualquier sistema. Pues muchos de los contenidos expuestos son universales y sirven para cualquiera de los sistemas existentes. Su lectura nos proporcionará una gran información sobre los nuevos conceptos que comienzan a implantarse en el fútbol moderno. La exposición de estos aspectos nos ayudará a entenderlos y a exponerlos en nuestros equipos.



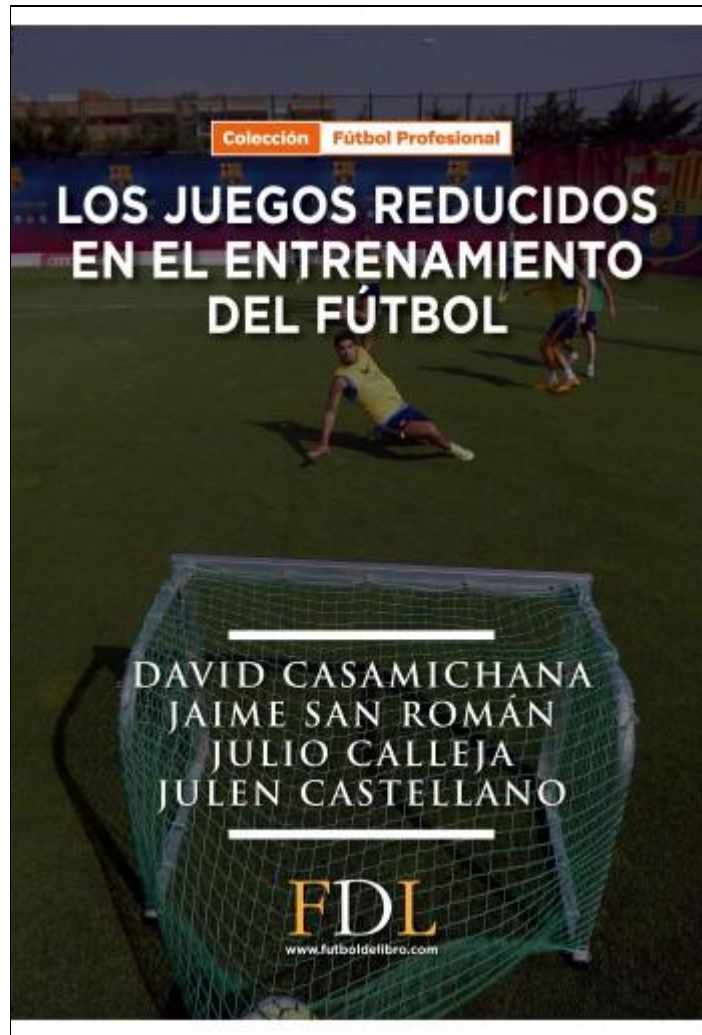
Una visión holística para la mejora del rendimiento de nuestros futbolistas

Javi nos presenta de forma magistral y argumentada una visión de las nuevas tendencias del entrenamiento en el fútbol entendido como algo contextualizado, que cuanto más se aproxime a la realidad de nuestro modelo de juego, mejor preparará a los futbolistas para la competición. El libro tiene ejercicios y sesiones enteras que nos servirán como base para la construcción de nuestras sesiones.



Juega y gana el partido de tu vida dentro y fuera de la cancha

Un manual de coaching verdaderamente práctico. El libro se divide en dos partes que os proporcionarán información para saber qué es el coaching y como se aplica un proceso de coaching. El autor, alguien congruente con lo que escribe, nos explica con ejemplos claros y concisos el proceso que se puede producir con un cliente, aprovechando para darnos herramientas que nos servirán para nosotros mismos o para utilizar con nuestros discípulos.



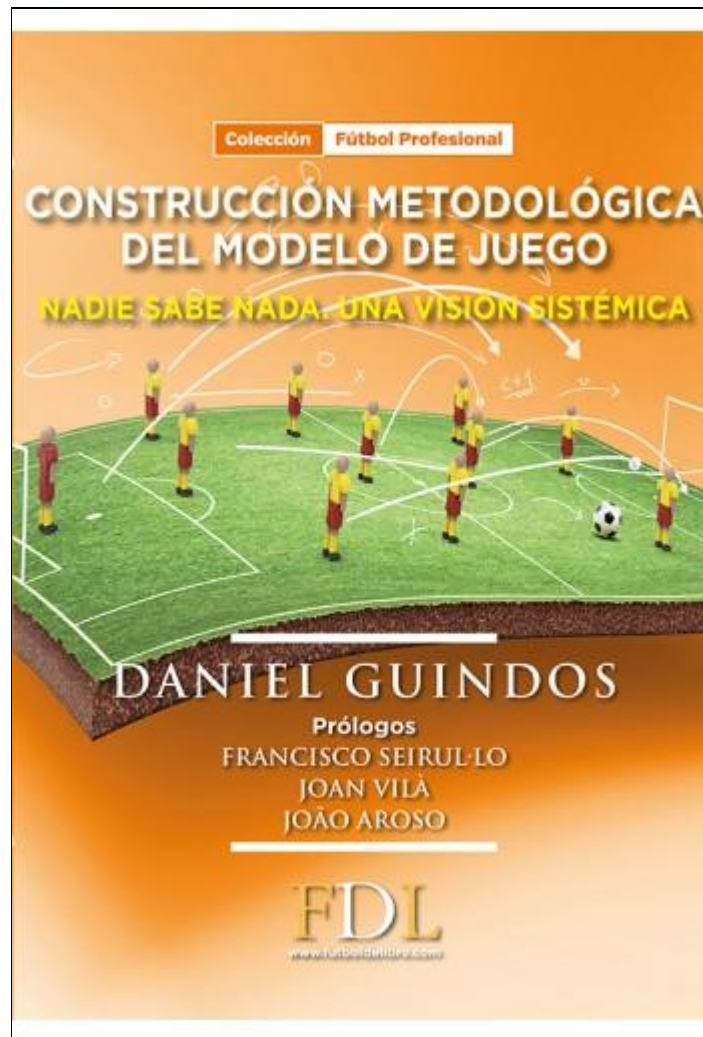
Juegos reducidos como método

Los autores nos enseñan a lo largo del libro como usar los juegos reducidos en las sesiones de entrenamiento, aprender y poner en práctica qué nos aporta este tipo de tareas para ayudarnos a mejorar nuestro equipo (aspectos técnico-tácticos, cognitivos y condicionales).



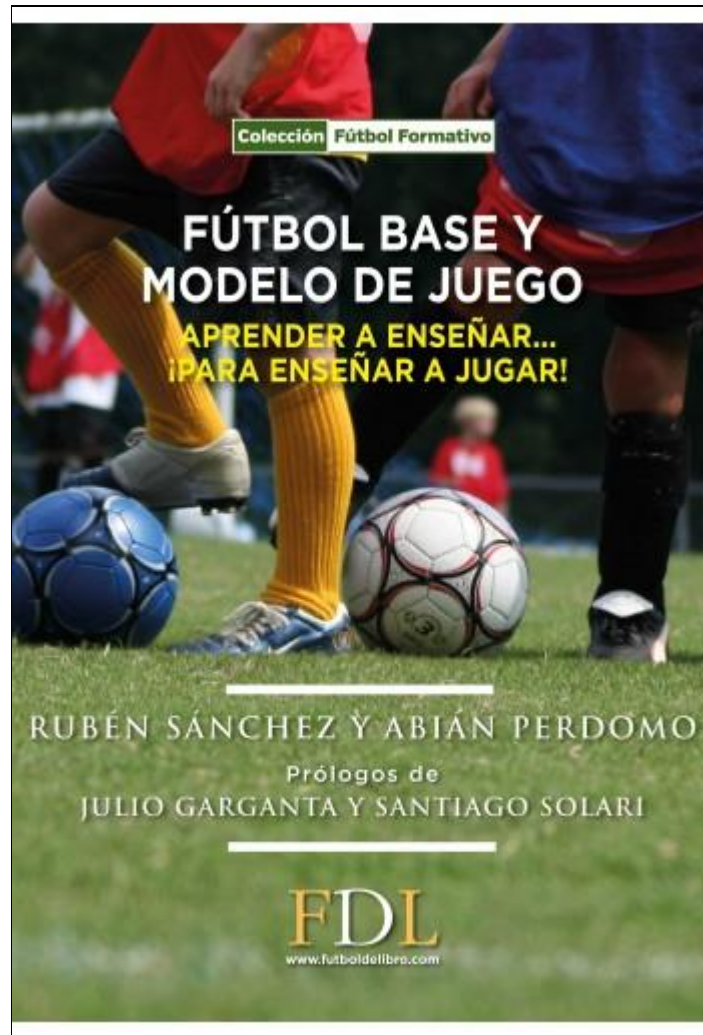
Antes del Gol. La red que une el azar, la ciencia y el juego

Una narración fluida, con anécdotas y ejemplos que nos hacen comprender cuánto se parece el fútbol a la vida de todos los días. Este libro no solo nos habla del extraordinario Barcelona de Guardiola. ¿Que tiene de especial la Argentina para que hayan nacido tres de los mejores futbolistas de la historia: Messi, Maradona y Di Stéfano?



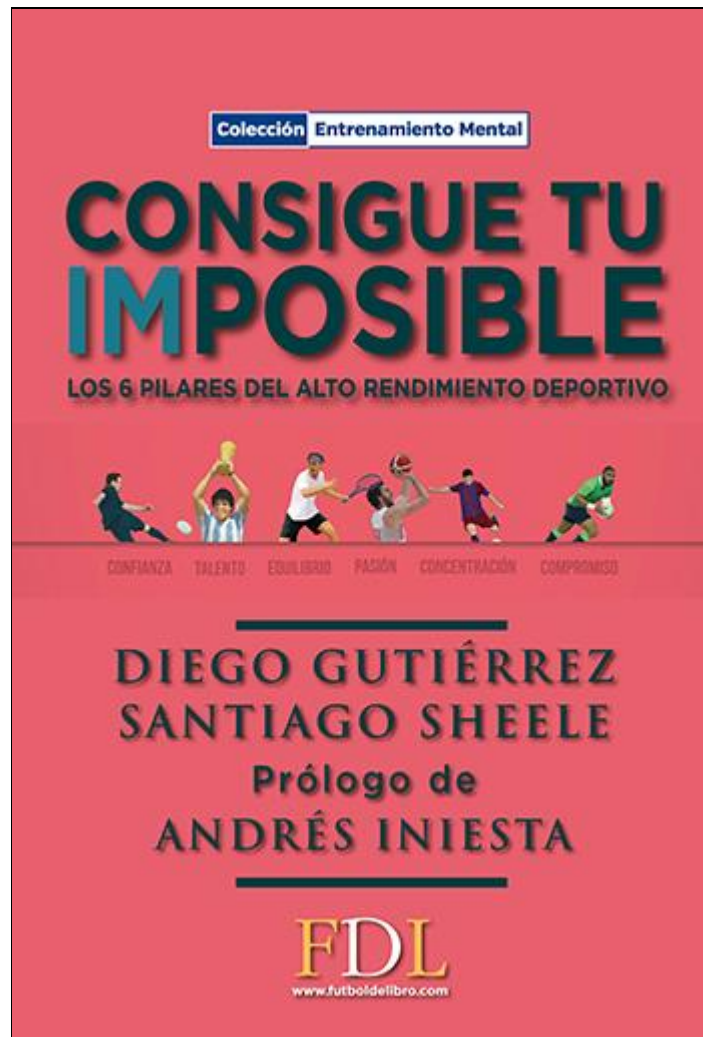
Nadie sabe nada. Una visión sistémica

Expone como preparar la competición a través del entrenamiento en base a esta idea y a un principio fundamental: la esencia del entrenamiento es el juego. Por ello son imprescindibles la interpretación y comprensión de este juego para llegar a dominarlo y a ser dueños de las diferentes fases del mismo.



Fútbol base, aprender a enseñar... ¡para enseñar a jugar!

Se resumen en las casi 300 páginas de este libro el largo proceso que abarca la formación del futbolista desde los 5-6 años, una fase del aprendizaje totalmente lúdica e inespecífica, hasta los 18-19 años, recta final de la fase de formación del futuro futbolista profesional, donde el rendimiento es preponderante.



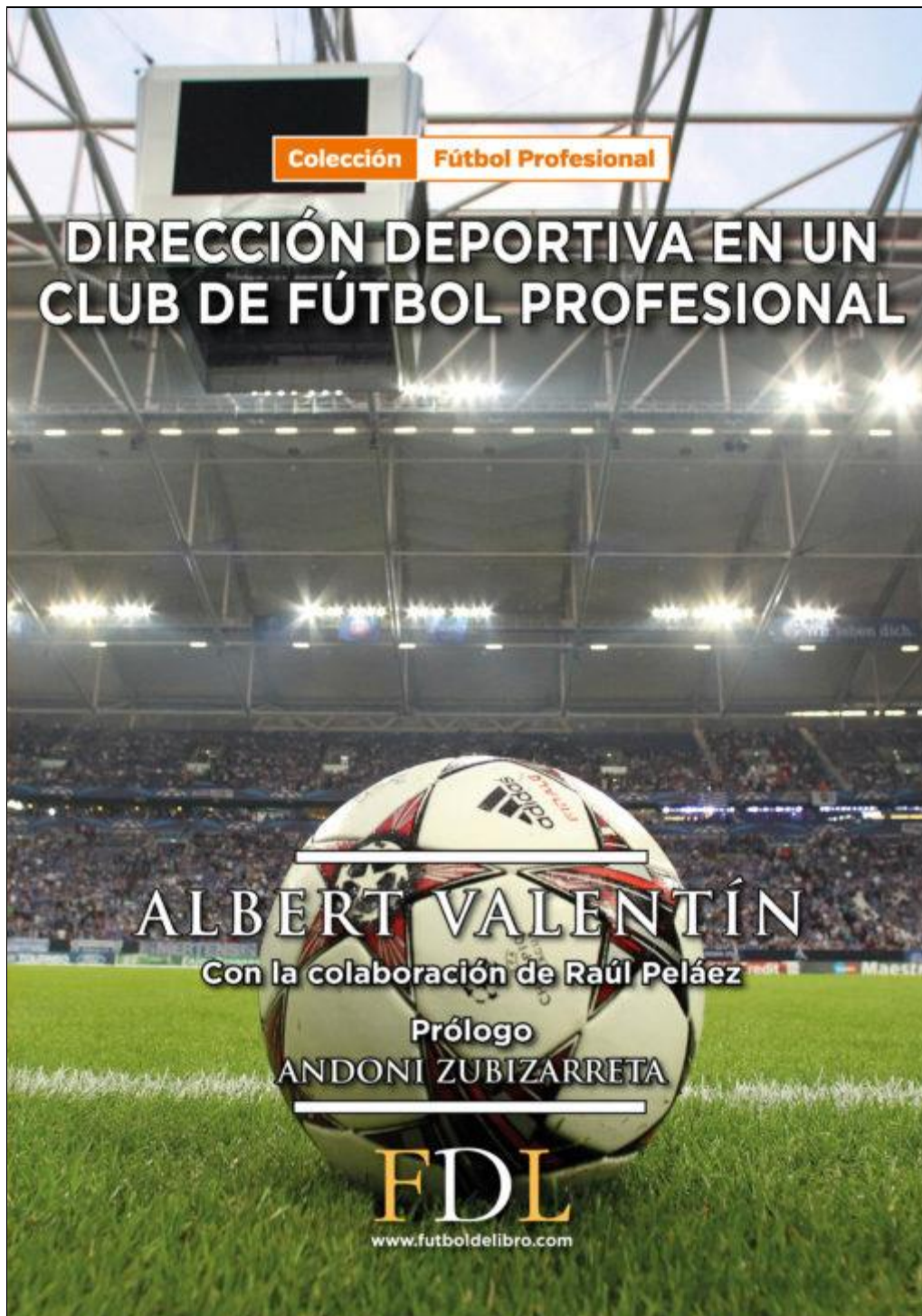
Consigue tu imposible. Los 6 pilares del alto rendimiento

En este libro Santi y Diego nos dan las claves para ser mejores, no solo en el deporte, en todos los sentidos para nuestro día a día. Con 6 “pilares”: confianza, talento, equilibrio, pasión, concentración y compromiso; los cuales son valores muy útiles en nuestra sociedad. Con esta fabulosa guía seremos capaces de ver hasta donde podemos llegar.



El arte de planificar en fútbol

Julen y David nos describen en esta nueva obra las variables o indicadores que podrían utilizarse para cuantificar la demanda energética y neuromuscular de tareas y entrenamientos. Además nos dan las claves para conocer las tareas con las que podemos confeccionar sesiones de entrenamiento basadas en el juego. Por último nos dan un modelo de planificación, detallando cómo completar nuestras sesiones.



Dirección deportiva en un club de fútbol profesional

Albert Valentín nos deja escrita su obra “Dirección deportiva en un club de fútbol profesional”, en ella Albert se centra en su experiencia para “prestarnos” una estupenda guía, su propio manual del director deportivo de un club de fútbol profesional. Además nos ayudará a diferenciar los distintos cargos y ocupaciones en el organigrama deportivo.



El Modelo de juego como pilar de la “p

Pau nos propone una completa reflexión sobre el proceso de entrenamiento y la preparación física en el fútbol moderno. Desde la revisión crítica de los modelos vigentes (ATR, Microestructuración y Periodización táctica) aporta una propuesta práctica y personal para la preparación física de equipos no profesionales, con el modelo de juego y las teorías de los sistemas complejos como puntos de referencia. El lector encontrará recursos metodológicos y riqueza de tareas para guiarle en la práctica profesional.

Colección Fútbol Profesional

EN BUSCA DE UNA CONFLUENCIA INTERDISCIPLINAR

Entrenador

Preparador físico

MARTÍ MATABOSCH PIJUAN

La metodología de entrenamiento que ofrece un soporte estructural a nuestro modelo de juego

FDL
www.futboldelibro.com

En busca de una Confluencia Interdisciplinar. Entrenador – Preparador Físico.

Martí nos hace una propuesta innovadora pero muy esclarecedora de la relación inevitable entre dos figuras imprescindibles en un Cuerpo Técnico. Nos ayudará, a través de una vía (Entrenador) o la otra (Preparador Físico), a establecer una interrelación imprescindible en nuestro día a día. Igualmente nos ofrece una visión de las diferentes estructuras que forman el juego que nos servirá para crear una mejor organización en nuestro modelo de juego y en nuestra idea global del juego.